

Perfectionnement en ostéopathie structurale – Rachis et bassin

Durée : 2 jours (16h)

Date :

- Samedi 13 mai : 9h à 18h
- Dimanche 14 mai : 9h à 18h
(Pause déjeuner : 12h30-13h30)

Lieu :

2 bis, rue Nicolas Houel
75005 PARIS

Tarif : 500 € Net / stagiaire

Nombre de places disponibles : 24

Modalités et délai d'accès :

Après avoir choisi votre formation sur notre site internet et avoir procédé au paiement, et afin de finaliser votre inscription à la formation, veuillez nous faire parvenir une copie de votre diplôme ou attestation de scolarité ainsi que votre RCP à jour par mail, à l'adresse :

administration@osteo-sante-formation.fr

Ou sur le formulaire de cette page :

www.osteo-sante-formation.fr/diplome

Enfin, nous vous enverrons votre convention de formation par mail à l'adresse renseignée lors de votre inscription. Elle sera à nous retourner signée sous quinzaine.

Possibilité d'inscription jusqu'à 48h avant la formation sous réserve de places disponibles.

Moyens et méthodes pédagogiques :

Des supports de cours en anatomie, en physiologie, en physiopathologie et en pratique seront distribués par mail ou imprimés à la demande du bénéficiaire.

Un power point rythmera la formation avec des illustrations et des explications. Tout le long du séminaire des exercices pratiques seront enseignés alternant avec la théorie.

Des tables électriques (x4), des tables fixes (x10), des vidéoprojecteurs (x4), une connexion internet (fibrée) pour des activités en ligne pendant la formation, permettront de faciliter l'apprentissage des compétences théoriques et pratiques.

Les 2 jours de formation alterneront entre présentation théorique, ateliers en groupes réduits, ateliers pratique patient/praticien, discussions et retours d'expérience

Public

Cette formation est ouverte aux :

- Ostéopathes
- Masseurs – Kinésithérapeutes - Ostéopathes
- Médecins - Ostéopathes
- Chiropracteurs
- Etiopathes
- Etudiants de 5^{ème} année en ostéopathie

Prérequis

Être titulaire d'un diplôme d'état (DE) et d'une capacité ou d'un diplôme d'ostéopathie pour les masseurs-kinésithérapeutes et les médecins.

Être titulaire d'un diplôme d'ostéopathie (DO) d'une école agréée par le Ministère

Être titulaire d'un diplôme d'étiopathie

Être titulaire d'un diplôme de chiropractie

Fournir un certificat de scolarité indiquant la présence en 5^{ème} année d'études ostéopathiques

Présentation de la formation

La formation s'adresse à tout ostéopathe souhaitant développer de nouvelles compétences, consolider ses connaissances déjà acquises ou désireux de se spécialiser dans les techniques à haute vélocité faible amplitude et paramètres mineurs.

Au cours de ces 2 jours, des techniques structurales très spécifiques et précises du bassin, de l'ensemble du rachis (lombaire, dorsal, costal et cervical) vous seront présentées. Elles sont la synthèse de 20 ans d'expérience et du fruit de plusieurs approches HVBA, paramètres mineurs, leviers minimums.

Ces techniques structurales incluant des notions de « timing » pour manipuler, de recherche de voie de passage, de non mise en tension, de paramètres prioritaires ou secondaires à mettre en place... seront décortiquées et explicitées afin que vous puissiez les appliquer de façon sûre et efficace dans votre pratique de tous les jours.

Objectifs

En fin de formation, le professionnel sera capable de réaliser en toute sécurité et avec le maximum d'efficacité les techniques de thrust au niveau du bassin, du rachis lombaire, dorsal, thoracique et cervical.

Contenus pédagogiques

Début de la première journée : 9h

Jour 1 :

- Module 1 : Bassin

Évaluation pratique initiale des stagiaires par le formateur

Sacrum en torsion postérieure

Sacrum en torsion antérieure

PAUSE : 10h45-11h

Iliaque en antériorité (en DD)

Iliaque en antériorité (variante en DL)

Iliaque en postériorité (Main et avant- bras)

PAUSE DEJEUNER : 12h30 – 13h30

Modalités d'évaluation de la formation :

Les stagiaires seront évalués par le formateur (à l'aide d'un document papier spécifiant les compétences à acquérir) que celui-ci complétera en début de formation et en fin de formation à partir de la réalisation d'une technique structurée effectuée par chaque stagiaire.

À la fin de la formation, un certificat de réalisation de la formation sera attribué aux stagiaires validant.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Vous êtes en situation de handicap ? Faites-le nous savoir. Nous mettrons en œuvre toutes les solutions pour aménager les conditions d'accueil et d'enseignement, ou vous réorienter vers l'un de nos partenaires.

Formateur :

Benoit ERIEAU

- Ostéopathe DO – Activité libérale depuis plus de 20 ans

- Chargé d'enseignement depuis 2004 et coordinateur pédagogique (COS Nantes - IDHEO Nantes – IDO Paris – PLP Lyon – IO Rennes-Bretagne.

- Formateur en ostéopathie depuis 2005 : Stages post-graduates à Paris – Lyon – Rennes.

- Membre de la commission régionale sur les autorisations d'user du titre d'ostéopathe (pays de la Loire) en 2007

- Co-auteur de « Thrust, sémiologie, imagerie, indications en ostéopathie vertébrale » Edition Elsevier Masson. - 2009

Contact :

Une question administrative :


david@osteo-sante-formation.fr

Une question pédagogique :

fabrice@osteo-sante-formation.fr

Une question sur l'accessibilité :

accessibilite@osteo-sante-formation.fr

 : 01 83 64 24 56

- Module 2: Lombaires

Lombaire (technique sans kick)

Lombaire (avec kick)

PAUSE : 15h-15h15

- Module 3 : Thoraciques

- Thoraciques en Flexion/Extension (haute et moyenne)

4 techniques (prise classique ; prise classique + tête déjà sur table ; classique + lever fesse, prise main derrière nuque)

- Thoraciques en Flexion/Extension (moyenne et basse)

Départ assis Classique Départ DD / Classique Départ DD

- Thoracique : traitement de la postériorité (haute- moyenne) / Départ en décubitus dorsal

- Thoracique : traitement de la postériorité (moyenne et basse) Départ assis

Fin de la journée à 18h

Jour 2 :

Début de la seconde journée : 9h

- Module 4: Côtes et charnière cervico-thoracique

Côtes en AM (variante pour côtes hautes)

Côtes en PL (variante pour côtes hautes)

C7-D1 en rotation (assis)

C7-D1 en Décubitus ventral

K1 en supériorité (assis et Décubitus ventral)

PAUSE : 10h45-11h

- Module 5 : Cervicales inférieures

Cervicales moyennes en Décubitus Dorsal (avec appui abdominal en « Rotation limitée » et paramètres secondaires)

PAUSE DEJEUNER : 12h30 – 13h30

Cervicales moyennes en Décubitus Dorsal (avec appui abdominal en « Translation limitée » et paramètres secondaires)

- Module 6 : Cervicales supérieures

C1 en Décubitus Dorsal rotation limitée

C1 en Décubitus Dorsal Translation limitée

PAUSE : 15h-15h15

C0 en Décubitus Dorsal rotation limitée

C0 en Décubitus Dorsal Translation limitée

C0 avec roulement condyloïde et décoaptation (technique classique)

- Évaluation pratique finale des stagiaires par le formateur / Discussion

Fin de la journée à 18h