

## Programme Formation Ostéo Santé Formation

# Le taping pour les sportifs

**Durée :** 1 ou 2 jours (8 ou 16h)

**Date :**

- Samedi 8 octobre: 9h à 18h

**- pour le module accessoire :**

Dimanche 9 Octobre : 9h à 18h

(Pause déjeuner : 12h30-13h30)

**Lieu :**

2 bis, rue Nicolas Houel  
75005 PARIS

**Tarif :** 250 € Net / stagiaire

**Module accessoire : + 250 € /stagiaire**

**Nombre de places disponibles :** 24

**Modalités et délai d'accès :**

Après avoir choisi votre formation sur notre site internet et avoir procédé au paiement, et afin de finaliser votre inscription à la formation, veuillez nous faire parvenir une copie de votre diplôme ou attestation de scolarité ainsi que votre RCP à jour par mail, à l'adresse : [administration@osteo-sante-formation.fr](mailto:administration@osteo-sante-formation.fr)  
Ou sur le formulaire de cette page : [www.osteo-sante-formation.fr/diplome](http://www.osteo-sante-formation.fr/diplome)  
Enfin, nous vous enverrons votre convention de formation par mail à l'adresse renseignée lors de votre inscription. Elle sera à nous retourner signée sous quinzaine.

*Possibilité d'inscription jusqu'à 48h avant la formation sous réserve de places disponibles.*

**Moyens et méthodes pédagogiques :**

Des supports de cours en anatomie, en physiologie, en physiopathologie et en pratique seront distribués par mail ou imprimés à la demande du bénéficiaire.

Un power point rythmera la formation avec des illustrations et des explications. Tout le long du séminaire des exercices pratiques seront enseignées alternant avec la théorie.

Des tables électriques (x4), des tables fixes (x10), des vidéoprojecteurs (x4), une connexion internet (fibrée) pour des activités en ligne pendant la formation, permettront de faciliter l'apprentissage des compétences théoriques et pratiques.

**Matériel spécifique :**

- Ciseaux Teflon
- Bandes de taping
- Bandes de dynamictape

### Public

Cette formation est ouverte aux :

- Pédicures- podologues DE
- Etudiants de 3<sup>ème</sup> en podologie

### Prérequis

Être titulaire d'un diplôme d'état (DE) pour les pédicures - podologues

Fournir un certificat de scolarité indiquant la présence en 3<sup>ème</sup> année d'études podologiques.

### Présentation de la formation

Notre formation a pour but de présenter aux stagiaires les différents champs d'action du taping lors de la prise en charge des patients en cabinet. Le taping a pour but de pérenniser les techniques manuelles et d'optimiser les résultats.

Des ateliers pratique seront mis en place afin de permettre une pédagogie active applicable dès le lendemain en cabinet.

### Objectifs

Connaissances de bases sur l'utilisation des bandes de taping

- Se familiariser avec les bandes de taping
- Apprentissage du bon geste de pose du taping
- Développement du raisonnement clinique

### Contenus pédagogiques

Début de la première journée : 9h

JOUR1 :

- Présentation du formateur et du groupe de stagiaires

- **Module 1 :**

Histoire du taping

PAUSE : 10h45-11h

- **Module 2 :**

- Présentation du taping
- Divers champs d'application du taping
- Contres indications particulières du taping

PAUSE DEJEUNER : 12h30 – 13h30

- **Module 3 :**

- Applications du taping au membre inférieur
- Régulation des stagiaires sur l'application du taping
- Retours d'expérience et discussion

PAUSE : 15h-15h15 pendant le module 3

Fin de la journée à 18h

- 1 Paquet de cross tape par table

La formation alternera entre présentation théorique, ateliers en groupes réduits, ateliers pratique patient/praticien, discussions et retours d'expérience

**Modalités d'évaluation de la formation :**

En début de formation : bilan des connaissances des stagiaires lors de leur présentation orale

Pendant : mise en place d'atelier sur la pose du taping par muscle vu et par application particulière. Passage du formateur dans les groupes pour régulation

Après : QCM et QROC en fin de séminaire pour évaluer les acquis.

A la fin de la formation, un certificat de réalisation de la formation sera attribué aux stagiaires validant.

**Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :**

Vous êtes en situation de handicap ? Faites-le nous savoir. Nous mettrons en œuvre toutes les solutions pour aménager les conditions d'accueil et d'enseignement, ou vous réorienter vers l'un de nos partenaires.

**Formateur :**

Guillaume LANGE

- Diplôme MKDE – 2008

- Diplôme européen de kinésithérapie du sport – 2013

- Kinésithérapeute libéral

- 2008 - 2010 Service chirurgie orthopédique Diaconesses Croix saint Simon

- Intervenant en formation initiale kinésithérapie au CEERRF (93)

- 2010-2020 kinésithérapeute référent affilié à un club sportif de haut niveau athlétisme (EFCVO)

- Suivi d'athlètes de haut niveau et encadrant de compétitions nationales et internationales 2012-2022

- Publication sur les prises en charge kinésithérapiques prothèse de genou et hanche.

**Contact :**

Une question administrative :

[david@osteo-sante-formation.fr](mailto:david@osteo-sante-formation.fr)

Une question pédagogique :

[fabrice@osteo-sante-formation.fr](mailto:fabrice@osteo-sante-formation.fr)

Une question sur l'accessibilité :

[accessibilite@osteo-sante-formation.fr](mailto:accessibilite@osteo-sante-formation.fr)

☎ : 01 83 64 24 56

**MODULE ACCESSOIRE :**

**Jour 2 :**

Début de la seconde journée : 9h

- Rappel des éléments clé vus lors de la 1ere journée - traitement des questions sur la 1ere journée -

- **Module 4 :**

- Applications du taping au membre supérieur

Pause : 10h45-11h

- **Module 5 :**

- Applications du taping tête et tronc

Pause Déjeuner : 12h30 – 13h30

- **Module 6 :**

- Cas particuliers d'utilisation du taping

- **Module 7 :**

- Taping en terrain

Pause : 15h-15h15

- **Module 8 :**

- Raisonnements cliniques autour de cas cliniques /discussion

- Examen théorique de fin de formation

- Evaluation de la formation par les stagiaires

Fin de la journée à 18h