

## Programme Formation Ostéo Santé Formation Approche neurosensorielle dans la posturologie clinique

**Durée :** 2 jours (16h)

**Date :**

- Samedi 7 octobre : 9h à 18h  
- Dimanche 8 octobre : 9h à 18h  
(Pause déjeuner : 12h45-13h45)

**Lieu :**

2 bis, rue Nicolas Houel  
75005 PARIS

**Tarif :** 500 € Net / stagiaire

**Nombre de places disponibles :** 24

**Modalités et délai d'accès :**

Après avoir choisi votre formation sur notre site internet et avoir procédé au paiement, et afin de finaliser votre inscription à la formation, veuillez nous faire parvenir une copie de votre diplôme ou attestation de scolarité ainsi que votre RCP à jour par mail, à l'adresse :

administration@osteo-sante-formation.fr

Ou sur le formulaire de cette page :

www.osteo-sante-formation.fr/diplome

Enfin, nous vous enverrons votre convention de formation par mail à l'adresse renseignée lors de votre inscription. Elle sera à nous retourner signée sous quinzaine.

*Possibilité d'inscription jusqu'à 48h avant la formation sous réserve de places disponibles.*

**Moyens et méthodes pédagogiques :**

Des supports de cours en anatomie, en physiologie, en physiopathologie et en pratique seront distribués par mail ou imprimés à la demande du bénéficiaire.

Un power point rythmera la formation avec des illustrations et des explications. Tout le long du séminaire des exercices pratiques seront enseignés alternant avec la théorie.

Des tables électriques (x4), des tables fixes (x10), des vidéoprojecteurs (x4), une connexion internet (fibrée) pour des activités en ligne pendant la formation, permettront de faciliter l'apprentissage des compétences théoriques et pratiques.

Les 2 jours de formation alterneront entre présentation théorique, ateliers en groupes réduits, ateliers pratique patient/praticien, discussions et retours d'expérience

### Public

Cette formation est ouverte aux :

- Ostéopathes
- Masseurs – Kinésithérapeutes
- Médecins
- Chiropracteurs
- Etiopathes
- Podologues
- Etudiants de dernière année dans les formations aux professions suscitées

### Prérequis

Être titulaire d'un diplôme d'état (DE) pour les masseurs-kinésithérapeutes, les podologues et les médecins.

Être titulaire d'un diplôme d'ostéopathie (DO) d'une école agréée par le Ministère

Être titulaire d'un diplôme d'étiopathie

Être titulaire d'un diplôme de chiropractie

Fournir un certificat de scolarité indiquant la présence en dernière année de formation

### Présentation de la formation

La formation s'adresse à tout praticien souhaitant développer de nouvelles compétences, consolider ses connaissances déjà acquises ou désireux de se spécialiser dans l'approche de la posturologie clinique sous l'angle neurosensoriel.

Au cours de ces 2 jours, des tests de dépistage des capteurs neurosensoriels seront enseignés afin de mieux comprendre et traiter l'origine des symptômes de vos patients.

Des rappels neurologiques sur ce qui fonde l'approche posturologique seront proposés afin de mieux comprendre la positivité des tests.

### Objectifs

En fin de formation, le professionnel sera capable de réaliser un bilan neurosensoriel de son patient afin de mieux analyser la posture de son patient et de traiter au mieux les symptômes qui en découlent.

Objectif de la journée 1 : Analyse sensorielle statique et dynamique de l'homme soumis à la pesanteur (debout/assis)

Objectifs de la journée 2 : Être capable de faire une analyse discriminante de l'influence des yeux, des appuis et de l'appareil stomato-gnathique sur la stratégie posturale globale

### Contenus pédagogiques

Début de la première journée : 9h

**Jour 1 : Introduction :**

- Discussion préalable avec les bénéficiaires pré formation
- Présentation générale du cours
- Place de la formation dans le contexte actuel

**Module 1 : Rappels neurophysiologiques**

Extéroception (Visuelle, cutanée et occlusale) et proprioception (musculo squelettique, oculo-motrice et vestibulaire).

Explications des dysfonctions somatiques vertébrales en liens avec les épines irritatives nociceptives (dentaires, plantaires, traumatiques)...

PAUSE : 10h45-11h

#### **Modalités d'évaluation de la formation :**

Les stagiaires seront évalués par le formateur (à l'aide d'un document papier spécifiant les compétences à acquérir) que celui-ci complétera en début de formation et en fin de formation à partir de la réalisation d'une technique structurée effectuée par chaque stagiaire.

A la fin de la formation, un certificat de réalisation de la formation sera attribué aux stagiaires validant.

#### **Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :**

Vous êtes en situation de handicap ? Faites-le nous savoir. Nous mettrons en œuvre toutes les solutions pour aménager les conditions d'accueil et d'enseignement, ou vous réorienter vers l'un de nos partenaires.

#### **Formateur :**

Arnaud LEFEVRE

- Ostéopathe DO en activité libérale –  
Diplômé en 2008

- Chargé d'enseignement depuis 2013

- Formation en posturologie et  
reprogrammation posturale Bricot

#### **Contact :**

Une question administrative :

[david@osteo-sante-formation.fr](mailto:david@osteo-sante-formation.fr)

Une question pédagogique :

[fabrice@osteo-sante-formation.fr](mailto:fabrice@osteo-sante-formation.fr)

Une question sur l'accessibilité :

[accessibilite@osteo-sante-formation.fr](mailto:accessibilite@osteo-sante-formation.fr)

☎ : 01 83 64 24 56

#### **Module 2 :** Analyse statique via les lignes de gravités

Plan frontal : Verticale de Barré, alignement des ceintures scapulaire et pelvienne

Plan sagittal : Ligne centrale de gravité, alignement des courbures

Transversal : Giration des ceintures scapulaire et pelvienne

PAUSE DEJEUNER : 12h45– 13h45

#### **- Module 3:** Analyse dynamique de la posture

Présentations des tests non opérateurs dépendants :

Romberg fonctionnel

Fukuda

Test de flexion rachidienne étagée

Présentations des tests opérateurs dépendants

Test de traction scapulaire

Tests des rotateurs rapides

PAUSE : 15h30-15h45

#### **- Module 4:** Présentation et évaluation de l'influence de l'occlusion et du système manducateur sur la régulation de la stratégie d'équilibre.

Fin de la journée à 18h

#### **Jour 2 :**

Début de la seconde journée : 9h

#### **- Module 4:** Présentation du capteur œil extéroceptif, les différentes amétropies, leurs influences sur la posture.

Savoir déterminer une correction et le centrage des verres de lunettes. Tester l'influence d'une paire de lunettes sur le contrôle postural.

PAUSE : 10h45-11h

#### **- Module 5 :** Présentation du capteur œil proprioceptif, les différents tests oculomoteurs (poursuite, convergence tonique et phasique, test sous écran et maddox). Tester l'intégration sensorielle oculomotrice VS rachis cervical

PAUSE DEJEUNER : 12h45 – 13h45

#### **- Module 6 :** Présentation du capteur pied sur le versant extéroceptif (sole plantaire) et proprioceptif (capteur podal). Tester l'influence d'une épine irritative plantaire sur la stratégie d'équilibre. Tester l'intégration sensorielle d'une paire de semelles mécanique ou proprioceptive.

PAUSE : 15h30-15h45

#### **Module 7 :** consultation magistrale avec bilan neurosensoriel complet.

Training en binôme.

Fin de la journée à 18h